**KẾ HOẠCH THI GIÁO VIÊN GIỎI VÒNG HUYỆN**

**CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH CỦA BÉ**

**ĐỀ TÀI: THỂ DỤC**

**BTPTC: TẬP VỚI CÀNH HOA**

**VĐCB “BÒ TRONG ĐƯỜNG NGOẰN NGOÈO”**

**TCVĐ: NU NA NU NỐNG**

**GIÁO VIÊN: NGUYỄN THỊ DỊU**

**NGÀY THI: 11 /11 /2024**

**I – MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô, biết thực hiện vận động cơ bản “Bò trong đường ngoằn ngoèo”. Biết tên trò chơi, hứng thú tham gia trò chơi “nu na nu nống”.

- Rèn cho trẻ phát triển cơ tay, chân và thực hiện được thao tác bò trong đường hẹp.

- Giáo dục trẻ biết tập thể dục giúp cơ thể khỏe mạnh. Trẻ hứng thú tham gia tập luyện cùng cô và các bạn.

**II – CHUẨN BỊ**

* 2 con đường ngoằn ngoèo, hoa cho trẻ chọn
* Quà, nhạc, còi
* Trống lắc

**III – TIẾN HÀNH**

**Chào mừng tất cả các bạn đến với cuộc thi: “Ai giỏi thế” của lớp 1B tổ chức.**

**\* Khởi động:**

- Để mở đầu cho cuộc thi hôm nay chúng ta cùng nhau khởi động nào. Cho trẻ đi với tốc độ chậm, nhanh. Sau đó cô cho trẻ chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi bình thường.

**Phần thi thứ 1: đồng diễn**

**\* BTPTC: Tập với cành hoa**

+ ĐT1: Thở ( ngửi hoa) tập 3-4lần

- TTCB: Trẻ đứng chân ngang vai, đưa hoa lên trước mũi làm động tác ngửi mùi thơm của hoa

- Tập: Trẻ hít vào thật sâu, thở ra từ từ

+ ĐT2: Tay ( Vẫy hoa) tập 3-4lấn

- TTCB: Đứng tự nhiên, 2 tay cầm hoa thả xuôi

- Tập: Giơ hoa lên vẫy cành hoa – về TTCB

+ ĐT3: Lưng, bụng (tập 3-4 lần )

- TTCB: Đứng tự nhiên, 2 tay cầm hoa thả xuôi

- Tập: Trẻ cúi xuống gõ gõ cán hoa xuống sàn . Đứng lên trở về tư thế ban đầu

+ ĐT4: Chân

- TTCB: Đứng tự nhiên, 2 tay cầm hoa thả xuôi

- Tập: Trẻ nhảy bật tại chỗ

**Phần thi thứ 2: Đội nào nhanh hơn**

**\* *Vận động cơ bản*: “Bò trong đường ngoằn ngoèo”**

- Sắp tới ngày 20/11. Các bạn biết là ngày gì không?

Trường Mần non Phước Vĩnh có làm 1 sân khấu chào mừng ngày 20/11, cần rất nhiều hoa đẹp và 1 đội để trang trí sân khấu.

Thế nên Ban tổ chức đã tổ chức một trò chơi chơi đó là trò chơi “đội nào nhanh hơn”

Để các bạn vượt qua thử thách này tốt hơn xin mời các bạn cùng quan sát người hướng dẫn thực hiện.

+ Cô thực hiện cho trẻ xem 1 lần, Cho trẻ nhắc lại tên VĐCB “Bò trong ngoằn ngoèo”,

- Cô mời 2 trẻ lên thực hiện và cô nhắc lại cách bò cho trẻ “Khi chuẩn bị bò hai tay để sau vạch mức, khi bò các con nhìn về phía trước, bò kết hợp tay này chân kia và không được chạm vào 2 bên đường”

- Cho trẻ lần lượt lên thực hiện, Cô quan sát và khuyến khích trẻ bò

Nhận xét và mời trẻ béo phì lên bò đồng thời sửa sai cho trẻ nào bò chưa đúng.

**Phần thi thứ 3: TRÒ CHƠI**

**\**TCVĐ:* “Nu na nu nóng”**

- Cách chơi: cô cùng trẻ ngồi xuống vừa đọc đồng dao “nu na nu nóng” vỗ tay lên chân theo nhịp đồng dao khi nghe tới câu “Mưa to rồi, rủ nhau cùng chạy” thì các con sẽ chạy về nhà kẻo mưa ướt nha. Bạn nào chạy chậm sẽ bị ướt mưa và sẽ ra ngoài 1 lần chơi nhé!

Tiến hành cho trẻ chơi 2-3 lần., Chơi xong cô nhận xét và khen trẻ tặng quà.

\* *Hồi tĩnh*: Cho trẻ đi tự do, nhẹ nhàng trong phòng

Ban Giám hiệu Giáo viên

Nguyễn Thị Dịu