**KẾ HOẠCH THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP HUYỆN**

**HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC GIỜ HỌC**

**Chủ đề: Ngành nghề**

**Đề tài: Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng kết hợp lật bóng theo trò chơi “Thi xem đội nào nhanh”.**

**Ngày dạy: 12/11/2024**

**I. Mục đích yêu cầu:**

Trẻ thực hiện được bài tập phát triển chung, trẻ nhớ tên bài tập “Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng kết hợp lật bóng theo trò chơi “Thi xem đội nào nhanh” và thực hiện tốt động tác bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng. Rèn cho trẻ kỹ năng khéo léo khi bật qua chướng ngại vật và bò chui qua cổng, có ý thức, hứng thú tham gia hoạt động tập thể.

**II. Chuẩn bị:**

- Phông màn chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ”

- Chướng ngại vật, cổng chui, khay bóng, bóng nhựa, cờ nheo.

- Nhạc khởi động, nhạc bài hát “Em là chú công an tí hon”.

- Vòng thể dục.

- Huân chương.

**III. Tiến hành:**

***\* Giới thiệu:*** Chào mừng các con đến với chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ” của Trường mầm non Phước Vĩnh.

Đến với chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ” hôm nay cô xin trân trọng giới thiệu có các cô ở các trường mầm non khác về tham dự cùng với chúng ta.

Đặc biệt chương trình hôm nay với sự có mặt của 2 đội chơi đó là đội Công an giao thông và đội Công an cơ động.

Chương trình “Chúng tôi là chiến sĩ” hôm nay gồm có 4 phần:

- Phần thi thứ nhất: Khởi động.

- Phần thi thứ hai: Đồng diễn.

- Phần thi thứ ba: Thử tài chiến sĩ

- Phần thi thứ tư: Chiến sĩ thi đua.

Hai đội đã sẵn sàng để bắt đầu tham gia chương trình chưa?

Chào mừng 2 đội bước vào phần thi thứ nhất mang tên: “Khởi động”.

Phần thi này 2 đội sẽ cùng nhau khởi động theo nhạc thành đội hình vòng tròn.

***\* Khởi động:*** Các chiến sĩ chuyển đội hình từ 4 hàng dọc: đi vòng tròn - đi thường - đi mũi chân - đi thường - đi bằng gót chân - đi thường - đi bằng mép chân - đi thường - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm - đi thường (kết hợp lấy vòng thể dục) - về đội hình 4 hàng dọc.

Cả 2 đội đã hoàn thành xuất sắc phần thi “Khởi động”. Biểu dương 2 đội một tràng pháo tay thật to.

Chào mừng hai đội đến với phần thi thứ hai mang tên “Đồng diễn”.

Phần thi này cả 2 đội chơi sẽ thể hiện tài năng của mình qua màn đồng diễn theo nhạc bài hát “Em làm chú công an tí hon”. Đội nào tập đẹp, đều và đúng động tác thì đội đó chiến thắng.

***\*BTPTC:*** Tập với vòng theo bài hát “Em là công an tí hon”

- Thở 2: Thổi bóng bay. (2lx8n)

+ Nhạc dạo không lời

- Tay vai 2: Tay đưa ra phía trước, lên cao (2lx8n)

+ “Hôm nay em làm công an tí hon trên đường. Đứng chỉ lối cho xe chú cô qua lại. Hôm nay em làm công an tí hon gác đường. Xe nào đi ngược chiều em thổi còi tete”

- Bụng lườn 3: Đứng nghiêng người sang 2 bên (2lx8n)

+ “Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Đứng chỉ lối cho xe các anh các chị. Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Xe nào vượt đèn đỏ em thổi còi tete”

- Chân 4: Bước khụy 1 chân ra phía trước, chân sau thẳng (4lx8n)

+ “Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Đứng chỉ lối cho xe các anh các chị. Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Xe nào vượt đèn đỏ em thổi còi tete. Hôm nay em làm công an tí hon trên đường. Đứng chỉ lối cho xe chú cô qua lại. Hôm nay em làm công an tí hon gác đường. Xe nào đi ngược chiều em thổi còi tete”

- Bật 2: Bật tách khép chân

+ “Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Đứng chỉ lối cho xe các anh các chị. Em xung phong làm công an tí hon gác đường. Xe nào vượt đèn đỏ em thổi còi tete”

Ở phần thi “Đồng diễn” cả 2 đội đều thể hiện rất xuất sắc phần thi của mình. Mỗi đội sẽ nhận được một bông hoa điểm thưởng.

Cho các chiến sĩ chuyển đội hình thành 2 hàng dọc quay mặt vào nhau.

**\* Vận động cơ bản:** Các chiến sĩ không ngại khó khăn để bảo vệ quê hương, đất nước và để thấy các chiến sĩ ta tài giỏi như thế nào, ban tổ chức mời các chiến sĩ chúng ta cùng đến với phần thi “Thử tài chiến sĩ”.

Ở phần thi này các chiến sĩ thể hiện tài năng của mình qua nội dung: “Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng kết hợp lật bóng theo trò chơi “Thi xem đội nào nhanh”.

+ Các chiến sĩ xem đây là gì? (Cổng, chướng ngại vật, bóng)

+ Với những đồ vật này các chiến sĩ sẽ thể hiện được tài năng gì của mình?

+ Chiến sĩ nào còn nhớ bài tập mà lúc trước đã tập với những đồ dùng này có thể lên đây thực hiện cho mọi người cùng xem nào?

+ Mời 1 chiến sĩ lên thực hiện bài tập Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng.

+ Khi bật qua chướng ngại vật, chui qua cổng thì các chiến sĩ phải như thế nào? (Khéo léo, không chạm vào vật cản, không chạm vào cổng).

+ Hôm trước ban tổ chức thấy các chiến sĩ đã thực hiện tốt bài tập này rồi, nên hôm nay ban tổ chức sẽ tổ chức cho các chiến sĩ thi đua với nhau.

+ Ban tổ chức có chuẩn bị cho các chiến sĩ thêm khay giấy đựng bóng, cờ nheo. Sau khi bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng thì các chiến sĩ lật khay giấy lại và bỏ bóng vào và đến lấy cờ cho đội của mình.

+ Ban tổ chức sẽ thông báo luật chơi và cách chơi “Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng kết hợp lật bóng theo trò chơi “Thi xem đội nào nhanh” như sau:

+ Cách chơi: Ban tổ chức chia làm 2 đội. Khi nghe nhạc nổi lên thì 2 chiến sĩ đầu hàng sẽ lần lượt bật qua các chướng ngại vật sau đó thực hiện động tác bò chui qua cổng. Khi bò qua được cổng chiến sĩ lần lượt đi đến các khay giấy, cầm quả bóng trong khay giấy lên, lật khay giấy lại và bỏ quả bóng vào khay. Lật hết các khay giấy mỗi chiến sĩ sẽ đến lấy một lá cờ chạy về cuối hàng của đội mình đứng. Khi nhạc kết thúc, đội nào thực hiện đúng bài tập và hoàn thành nhanh hơn sẽ chiến thắng.

+ Luật chơi: Khi bật qua chướng ngại vật và chui qua cổng các chiến sĩ phải nhẹ nhàng, không được chạm vào chướng ngại vật, không chạm cổng và phải lật hết tất cả các bóng. Mỗi chiến sĩ chỉ được lấy một cây cờ theo yêu cầu của ban tổ chức.

+ Tổ chức thi, ban tổ chức bao quát, nhận xét.

Phần thi thứ tư: Chiến sĩ thi đua

Trong phần thi này các chiến sĩ sẽ cùng thực hiện bài tập vận động “Bật qua chướng ngại vật, bò chui qua cổng kết hợp lật bóng, lấy cờ theo trò chơi Thi xem đội nào nhanh như phần thi thứ 3. Nhưng ở phần thi thứ 4 này các chiến sĩ phải chọn lấy cờ cho đội mình theo quy định của ban tổ chức.

Đội Công an giao thông: Lấy cờ có chữ e

Đội Công an cơ động: Lấy cờ có chữ ê.

Tổ chức thi ban tổ chức bao quát, nhận xét.

Các chiến sĩ vừa thực hiện bài tập gì?

Trong chương trình Chúng tôi là chiến sĩ của trường Mầm non Phước Vĩnh hôm nay, ban tổ chức nhận thấy các chiến sĩ rất xuất sắc khi tham gia các hoạt động và hoàn thành tốt phần thi của mình. Một tràng pháo tay thật lớn cho tất cả các chiến sĩ chúng ta.

Và ban tổ chức có chuẩn bị một món quà lưu niệm cho các chiến sĩ là một huân chương kỉ niệm. Chúc các chiến sĩ tí hon thật nhiều sức khỏe để luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Ban tổ chức trao huân chương cho các chiến sĩ. Kết thúc.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ban giám hiệu** | **Giáo viên**  Thái Thạch Thảo |