**KẾ HOẠCH THI GIÁO VIÊN GIỎI VÒNG CƠ SỞ**

**CHỦ ĐIỂM: BÉ VỚI NHÓM LỚP**

**ĐỀ TÀI: THỂ DỤC**

**BTPTC: Ồ SAO BÉ KHÔNG LẮC**

**VĐCB “BÒ TRONG ĐƯỜNG HẸP”**

**TCVĐ: NU NA NU NỐNG**

**GIÁO VIÊN: VŨ THÚY LINH**

**NGÀY THI: 16/10/2024**

I – MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Trẻ biết tập các động tác thể dục cùng cô, biết thực hiện vận động cơ bản “Bò trong đường hẹp”. Biết tên trò chơi, hứng thú tham gia trò chơi “Bóng tròn to”.

- Rèn cho trẻ phát triển cơ tay, chân và thực hiện được thao tác bò trong đường hẹp.

- Giáo dục trẻ biết tập thể dục giúp cơ thể khỏe mạnh. Trẻ hứng thú tham gia tập luyện cùng cô và các bạn.

II – CHUẨN BỊ

* 2 con đường hẹp, hoa cho trẻ chọn
* Trống lắc

III – TIẾN HÀNH

*1*\* Khởi động:

- Cho trẻ đi với tốc độ chậm, nhanh. Sau đó cô cho trẻ chạy nhanh dần, chậm dần rồi đứng thành vòng tròn.

\* BTPTC: Ồ sao bé không lắc

+ ĐT thở: thổi bóng bay

- ĐT 1: Người đứng tự nhiên, hai tay đưa ra phía trước, sau đó cầm hai tai, nghiêng đầu sang 2 phía phải – trái và kết hợp lời bài hát ( mình đưa tay ra nào, nắm lấy cái tai, lắc lư cái đầu là lắc lư cái đầu, ồ sao bé không lắc, ồ sao bé không lắc)

-ĐT 2: Trẻ đứng tự nhiên, hai tay chống hông, nghiêng người sang 2 phía phải trái, chân đứng im. và kết hợp lời bài hát ( mình đưa tay ra nào, nắm lấy cái eo, lắc lư cái mình là lắc lư cái mình, ồ sao bé không lắc, ồ sao bé không lắc)

-ĐT 3 : Trẻ khom người, hai tay nắm lấy hai đầu gối chụm vào nhau, đưa sang phải – trái và kết hợp lời bài hát ( mình đưa tay ra nào, nắm lấy cái chân, lắc lư cái đùi là lắc lư cái đùi, ồ sao bé không lắc, ồ sao bé không lắc)

* ĐT 4: Trẻ đứng tự nhiên, hai tay giơ cao lên đầu và quay 1 vòng

\* *Vận động cơ bản*: “Bò trong đường hẹp”

Nảy giờ các con tập thể dục khỏe mạnh, bây giờ cô tổ chức cho các con chơi 1 trò chơi xem đội nào giỏi nha: Cô có nhiều bông hoa rất đẹp, cô chia lớp thành 2 đội, mỗi đội sẽ thi nhau chọn xem đội nào chọn được nhiều hoa. để lên chọn được hoa thì các con phải bò qua con đường này. Khi kết thúc 1 bài nhạc đội nào bò đúng và chọn được nhiều hoa đội đó sẽ thắng

+ Cho trẻ nhắc lại tên VĐCB “Bò trong đường hẹp”,Cô thực hiện cho trẻ xem 1 lần

-Cô mời 2 trẻ lên thực hiện và cô nhắc lại cách bò cho trẻ “Khi chuẩn bị bò hai tay để sau vạch mức, khi bò các con nhìn về phía trước, bò kết hợp tay này chân kia và không được chạm vào vạch của cô”

- Cho trẻ lần lượt lên thực hiện, Cô quan sát và khuyến khích trẻ bò

Nhận xét và mời trẻ béo phì lên bò đồng thời sửa sai cho trẻ nào bò chưa đúng

\**TCVĐ:* “Nu na nu nóng”

- Cách chơi: cô cùng trẻ ngồi xuống vừa đọc đồng dao “nu na nu nóng” vỗ tay lên chân theo nhịp đồng dao khi nghe tới câu “Mưa to rồi, rủ nhau cùng chạy” thì các con sẽ chạy về nhà kẻo mưa ướt nha. Bạn nào chạy chậm sẽ bị ướt mưa và sẽ ra ngoài 1 lần chơi nhé!

Tiến hành cho trẻ chơi 2-3 lần., Chơi xong cô nhận xét và khen trẻ

\* *Hồi tĩnh*: Cho trẻ đi tự do, nhẹ nhàng trong phòng

Giáo viên Tổ khối Ban Giám hiệu

Vũ Thúy Linh Nguyễn Thị Ngọc Hận